

Belleza Sundāri

De la India al futuro: descubre la sabiduría ayurvédica de esta firma de culto elevada a su máximo potencial.

ITZIAR BADÍA

ZEN PLACE

Antonio Acuña, 13 [Príncipe de Vergara].
Tel. 914 35 59 68. Precio: 95 €-180 €.

La firma top de cosmética natural Sundāri tiene una política muy exclusiva de distribución: sólo permiten a ciertos hoteles de cinco estrellas trabajar con su marca. Pero, como toda regla, tiene su excepción, y en Madrid la hemos encontrado en el pequeño pero excepcional centro Zen Place. Nos acercamos a investigar el secreto de esta firma, tan codiciada por las mode-

los y el *star system*. La clave radica en que esta cosmética de lujo está basada íntegramente en los principios de la medicina hindú; de hecho, los productos se elaboran en India, aunque se distribuyen desde Estados Unidos. Al probar el facial entendemos por qué Sundāri ha permitido esta excepción a su regla. Virginia, directora de Zen Place, ha tomado la marca, ha extraído su esencia y la ha superado combinando las propiedades naturales y la sabiduría ayurvédica, con la última tecnología en tratamientos faciales, como la radiofrecuencia y la oxigenoterapia. Esta fusión de la tradición natural con un conocimiento científico exhaustivo de la

► de qué va

En Zen Place podrás descubrir una de las mejores firmas de cosmética natural potenciada con la aplicación de sofisticada tecnología.

tecnología hace que el tratamiento sea impecable: desde la minuciosidad en la fase de la limpieza para preparar la piel hasta la elección de los productos naturales de Sundāri, que incluyen ingredientes como el bambú, el aguacate, extractos de rosa y lavanda, dátil, roiboos...



► Boutique de aromas

Ramas. Fuencarral, 65 [Chueca].
Tel. 913 60 46 97.

Para los coleccionistas de marcas nicho de cosmética y perfumería, es decir, las que no se anuncian en la televisión, te recomendamos acercarte a esta tienda, donde podrás encontrar no sólo una línea deliciosa de aromas para el hogar, sino también perfumes de firmas como L'Artisan Parfumeur, Gianna Rose Atelier y Lothantique, entre otras.



► 'Cool & spa packs'

Mirasierra Suite. Alfredo Marquerie, 43 [Herrera Oria]. Tel. 917 27 79 00. Desde 95 €.

Si quieres sorprender a tu pareja con una buena dosis de relax y gastronomía *deluxe*, invítala al hotel Mirasierra Suite. Puedes elegir entre los *cool & spa packs* de día, que incluyen acceso al *spa*; tratamiento facial o corporal, y un almuerzo en el restaurante El Verdil o en su terraza. También hay versión nocturna con copa incluida.



► ¿Cómo meditar?

Centro Vajrayana. Fábrica, 8. Majadahonda. Tel. 916 36 20 91. Conferencia gratuita, 4 de marzo.

Si ya has intentado aquietar la mente sin fruto alguno o la posición de loto te produce agujetas, algo estás haciendo mal a la hora de meditar. Por eso, en esta conferencia gratuita, a manos de los maestros más avanzados de Madrid, podrás aprender todo lo que te está faltando para alcanzar la serenidad.